



Cuatromiles del Toukal (4.167 m)

Ascensiones al Ras (4.083 m), Tisseguida (4.089 m) y Toubkal (4.167 m), Marruecos



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	4
5	Precio. Incluye/No incluye.....	6
5.1	Incluye	6
5.2	No incluye.....	6
6	Mas información	7
7	Puntos fuertes	10
8	Otros viajes similares.....	11
9	Contacto	11

1 Presentación

A tan solo 70 km de Marrakech, donde el bullicio de la ciudad se funde con el horizonte, comienza una experiencia inolvidable: el **Alto Atlas**. Aquí, las montañas se elevan majestuosamente por encima de los 4.000 metros, y sus cimas nevadas, visibles desde la misma ciudad, parecen custodiar un mundo aparte, donde el tiempo avanza al ritmo de las estaciones.

En **Marrakech** prepararemos las mochilas, afinaremos los últimos detalles logísticos y respiraremos el contraste entre el bullicio urbano y la inmensidad que nos espera en las montañas. Su cercanía al **Toubkal** (a solo 1h30 por carretera) permite iniciar la travesía con gran facilidad.

Durante nuestro recorrido, exploraremos a fondo los encantadores **valles de Imlil y Azzaden**, atravesándolos a pie con el apoyo de mulas que transportarán nuestro equipaje. Los **pueblos bereberes** que habitan sus laderas, hasta hace pocas décadas no conocían ni la electricidad ni el agua corriente. Ahora se han convertido en vibrantes centros de turismo rural.

Emprender un trekking por los **cuatromiles del macizo del Toubkal** es adentrarse en uno de los paisajes más emblemáticos del **Alto Atlas**. Tras dejar atrás los pueblos de **Imlil** y ascender hacia el refugio de altura, el camino nos prepara para las tres grandes cumbres de la travesía: el **Timesguida** (4.089 m), el **Ras Ouanokrim** (4.083 m)

y el imponente **Toubkal** (4.167 m). Cada ascenso combina tramos de roca, pendientes firmes y el aire cada vez más fino de la alta montaña, creando un ritmo natural entre esfuerzo y recompensa.

Tras la aventura, **Marrakech** se convierte también en el escenario perfecto para el descanso: hammams tradicionales, buena gastronomía, riads con encanto y el ambiente inconfundible de la **Plaza Jemaa el-Fna**.

2 El destino

La **Cordillera del Atlas**, columna vertebral de Marruecos, es uno de los destinos más sorprendentes para los amantes de la montaña. Se extiende de oeste a este, separando las fértiles llanuras del norte del árido desierto del Sáhara, y alcanza en algunos puntos alturas superiores a los **4.000 metros**. Esta cadena montañosa es un verdadero paraíso para los montañeros que buscan rutas poco transitadas, paisajes cambiantes y un fuerte componente cultural.

En el centro de este macizo se alza el **Jbel Toubkal (4.167 m)**, la montaña más alta no solo de Marruecos, sino de todo el norte de África. De carácter accesible técnicamente pero exigente físicamente por la altitud, el Toubkal se ha convertido en un objetivo clásico para quienes quieren iniciarse en el alpinismo en altura o preparar rutas más complejas. Desde su cima, las vistas son inmensas: el Atlas central se despliega como un mar de cumbres, y hacia el sur se vislumbra el perfil ondulante del desierto.

Los trekkings hacia el Toubkal atraviesan valles espectaculares como el de **Imlil y Azzaden**, donde se combinan cañones rocosos, bosques de nogales, aldeas bereberes de adobe y campos en terrazas. Estos trekkings no solo ofrecen una inmersión en la alta montaña africana, sino también un acercamiento auténtico a una forma de vida que se ha mantenido fiel a sus raíces.

Marrakech, situada a los pies del Alto Atlas, es mucho más que la ciudad de los zocos y los palacios. Para los montañeros, representa la **puerta de entrada al Atlas**, un lugar donde el viaje comienza y termina, cargado de energía, color y tradición. Su medina, laberíntica y colorida, invita a perderse entre zocos repletos de artesanía, aromas de especias y talleres centenarios. La plaza Jemaa el-Fna late como el corazón de la ciudad, con músicos, narradores y puestos de comida que transforman el ambiente a cada hora del día. Palacios, jardines y mezquitas completan un escenario que mezcla historia, cultura y vida cotidiana, convirtiendo a Marrakech en una puerta fascinante hacia el Alto Atlas y el desierto.

3 Datos básicos

Destino: Marruecos

Actividad: trekking y ascensiones.

Nivel: C

Duración: 9 días

Época: De primavera a otoño.

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Marrakech y traslado al hotel.

Día 2. Traslado a Imi Oughlad. Etapa 1: Imi Oughlad - Tahalouine

Distancia 10 km Desnivel + 700 m Desnivel – 465 m

Día 3. Etapa 2: Tahalouine - Tekkent.

Distancia 12 km Desnivel + 930 m Desnivel – 690 m

Día 4. Etapa 3: Tekkent - Azib Tamsoult.

Distancia 14 km Desnivel + 1140 m Desnivel – 745 m

Día 5. Etapa 4: Azib Tamsoult - Refugio del Toubkal por el paso de Aguelzim (3.500 m)

Distancia 10 km Desnivel + 1.500 m Desnivel – 700 m

Día 6. Ascensión al Timesguida (4.089 m) y Ras Ouanokrim (4.083 m).

Distancia 9 km Desnivel + 1020 m Desnivel – 1020 m

Día 7. Ascensión al Toubkal (4.167 m) y descenso a Imlil. Traslado a Marrakech.

Distancia 21 km Desnivel + 1045 m Desnivel – 2380 m

Día 8. Día libre en Marrakech (día de reserva).

Día 9. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Marrakech y traslado al hotel.

Tomaremos un vuelo rumbo a la vibrante ciudad de **Marrakech**, puerta de entrada a los paisajes y culturas del sur de **Marruecos**. A nuestra llegada, un traslado privado nos llevará hasta el hotel. El resto del día será libre para explorar la medina, perderse entre zocos llenos de color, probar un té a la menta en alguna terraza o simplemente descansar antes de comenzar la aventura en las montañas

Día 2. Traslado a Imi Oughlad. Etapa 1: Imi Oughlad - Tahalouine

Un breve desplazamiento hacia el sur (60 km, aproximadamente 1 h 30) nos llevará hasta **Asni** y la localidad de **Imi Oughlad**, donde el cocinero y los arrieros con sus mulas nos estarán esperando para dar inicio a nuestra aventura.

Comenzaremos la travesía en esta población situada dentro del **Parque Nacional del Toubkal**, ascendiendo suavemente durante unas dos horas entre campos de maíz, pequeños bosques de pinos y, finalmente, enebros que se suceden hasta alcanzar el **collado de Tizi'n Tachte (2.000 m)**. La vista hacia atrás, en dirección al valle de **Imlil**, resulta imprescindible. Por delante nos espera el descenso al **Valle de Azzaden**, donde pasaremos la noche en uno de sus hermosos pueblos de adobe. Nota: este recorrido finaliza en Ait Aissa, localidad vecina de Tahaliouine.

Distancia 10 km Desnivel + 700 m Desnivel – 465 m

Día 3. Etapa 2: Tahalouine - Tekkent.

Dejamos atrás el valle principal de **Azzaden** para adentrarnos en un valle lateral que asciende hacia el suroeste. Nuestro objetivo es la aldea de **Tekkent**, situada en la vertiente suroeste del macizo del Toubkal, a la que llegaremos tras superar un collado a 2.400 m de altitud.

La ruta comienza con una subida bajo la sombra de imponentes nogales, continúa atravesando un bosque de enebros y nos conduce hasta el **Col de Téouti (2.400 m)**, el punto más elevado de la jornada. En el descenso volveremos a adentrarnos en el bosque en la zona de **Assaka**, donde haremos una pausa para comer. Tras un merecido descanso, retomaremos el camino hasta alcanzar finalmente Tekkent.

Distancia 12 km Desnivel + 930 m Desnivel – 690 m

Día 4. Etapa 3: Tekkent - Azib Tamsoult.

Regresamos al **valle de Azzaden** por una ruta poco frecuentada que atraviesa el altiplano de **Tazaghart** y asciende hasta el collado de **Tougdalt (2.700 m)**, más elevado que el del día anterior. Tras un prolongado

descenso, volvemos a entrar en **Azzaden** a la altura de **Tizzi Oussem**, desde donde solo queda remontar un breve tramo hasta el refugio de **Azib Tamsoult**.

La etapa transcurre por uno de los paisajes más bellos y salvajes del **Toubkal**. Avanzamos por un sendero sencillo hasta el plateau de **Tazaghart**, donde se encuentran las majadas de los **pastores bereberes**. Luego continuamos hacia el collado de **Toudgalt (2.700 m)** y emprendemos una larga bajada de más de dos horas a través de un bosque de enebros, hasta llegar a la zona del almuerzo, bajo la sombra de imponentes nogales centenarios junto al río Azzaden, cerca del pueblo de **Tizi Oussem**. Por la tarde, retomamos la marcha con otras dos horas de ascenso hasta el **refugio de Azib Tamsoult**, un excelente enclave a los pies del corazón de la cordillera. Nota: no es imprescindible descender hasta Tizzi Oussem, ya que existe un sendero más directo que conecta con Tamsoult.

Distancia 14 km Desnivel + 1140 m Desnivel – 745 m

Día 5. Etapa 4: Azib Tamsoult - Refugio del Toubkal por el paso de Aguelzim (3.500 m)

Esta es la etapa reina del trekking, tanto por la espectacularidad del paisaje como por su exigencia física, marcada por el considerable desnivel a superar y el ambiente propio de la alta montaña. El paso que conecta el valle de Azzaden con la zona del Toubkal es un collado elevado que ofrece amplias vistas de todo el macizo.

Tras dejar atrás la **cascada de Irhoulidine**, tomaremos a la derecha el magnífico sendero que asciende por la vertiente oeste del **Aguelzim**, una auténtica obra de ingeniería diseñada para permitir el tránsito de mulas entre los refugios del Toubkal y Lepiney. Nada menos que 85 zigzags facilitan la superación de los 400 m de desnivel que nos separan del **Tizi Aguelzim (3.530 m)**. Este collado es un mirador privilegiado, aunque lo es aún más el cercano **pico Aguelzim (3.547 m)**, unos metros más alto y que merece una breve ascensión adicional. Desde allí disfrutaremos de un panorama excepcional del Toubkal, que se amplía un poco más adelante con la vista del **Ras Ouanokrim (4.030 m)**, antes de emprender el descenso hacia el refugio del Toubkal.

Distancia 10 km Desnivel + 1.500 m Desnivel – 700 m

Día 6. Ascensión al Timesguida (4.089 m) y Ras Ouanokrim (4.083 m).

En el sector occidental del macizo se alzan estos dos cuatromiles, cuya cercanía permite ascenderlos en una sola jornada. La ruta no presenta dificultades técnicas, por lo que constituye una excelente preparación para afrontar el **Toubkal** al día siguiente.

Ambos picos cierran la cabecera de este extenso valle, dominado en su parte alta por varias cumbres que superan los 4.000 m. Los hemos elegido para esta primera etapa porque su ascensión es la más progresiva; aunque sea la más larga, su desarrollo suave supone una magnífica oportunidad para favorecer la aclimatación antes de los cuatro días que pasaremos por encima de los 3.000 m.

Distancia 9 km Desnivel + 1020 m Desnivel – 1020 m

Día 7. Ascensión al Toubkal (4.167 m) y descenso a Imlil. Traslado a Marrakech.

Después de cuatro días de travesía a gran altitud y de la jornada de ayer, en la que ya ascendimos dos cuatromiles, estaremos en óptimas condiciones para afrontar la subida a la **cumbre más alta del Atlas**, de

Marruecos y de todo el norte de África. Tras alcanzar la cima y disfrutar de un merecido almuerzo en el refugio, iniciaremos el descenso hacia la población de **Imlil**, desde donde nos trasladaremos a Marrakech (2 h) para volver a disfrutar del confort de una ducha y de una cama de hotel.

Aunque la ascensión al **Toubkal** no presenta dificultades técnicas, sí implica aceptar el reto de caminar a gran altitud, donde el aire enrarecido exige un esfuerzo adicional. Un ritmo muy pausado, una buena hidratación y la fortaleza mental serán claves para culminar con éxito este objetivo, facilitado además por las etapas previas que ya nos han permitido aclimatarnos. Tras coronar la cima, regresaremos al refugio por el mismo itinerario. El descenso hacia Imlil se realiza por la ruta habitual del valle de Ait Mizane, pasando por las localidades de Armed e Imlil.

Distancia 21 km Desnivel + 1045 m Desnivel – 2380 m

Día 8. Día libre en Marrakech (día de reserva).

Tendremos el día completo para descubrir los encantos de la ciudad roja: palacios, jardines, riads, cafés en azoteas y un sinfín de aromas, sonidos y colores.

Podrás visitar lugares como el **Palacio de la Bahía**, los **Jardines Majorelle**, o perderte por los zocos en busca de algún recuerdo único.

Este día es también un día de reserva por si las condiciones meteorológicas nos hicieran retrasar la ascensión al Toubkal, principal objetivo del viaje.

Día 9. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

Día libre en Marrakech hasta la hora indicada para tomar el vuelo de regreso de cada participante.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 795 € por persona. Suplemento por habitación individual (tres noches en Marrakech): + 105 €.

5.1 Incluye

- Guía local de habla española.
- Transporte en minibús.
- 3 noches en hotel en Marrakech con desayuno.
- 5 noches durante el trekking en albergues y refugios en régimen de pensión completa.
- Transporte del equipaje en mulas, muleros y cocinero.
- Seguro de viaje.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Vuelo a Marrakech. Muntania Outdoors se lo puede gestionar (30 € por gestión de vuelo)
- Almuerzos y cenas las noches en Marrakech.
- Agua y bebidas.

- Cualquier actividad adicional al trekking que mencionamos en el programa (entrada museos, etc).
- Propinas.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Mas información

Ropa y material necesario para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila con la que caminas cada día, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible.

- Mochila (entre 25-30 litros) para caminar cada día.
- Petate, bolsa de viaje o mochila grande (no maletas rígidas) que serán cargadas por las mulas.
- Ropa técnica para la actividad:
 - Calcetines.
 - Botas de trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de plumas o fibra Primaloft.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Pantalones de trekking invernal y mallas térmicas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
 - Guetres/polainas.
- Saco de dormir (entre 0 y 5º de temperatura de confort, los albergues disponen de mantas)
- Cubre-mochila para la lluvia.
- Sandalias, bañador y toalla
- Bastones telescopicos,
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Crampones y piolet.

***Se requiere experiencia previa en el manejo básico de piolet y crampones.**

Opción de alquiler de crampones y piolet en Muntania.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Equipaje y material

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Pasaporte y visado

Para viajar a Marruecos no es necesario visado, solo presentar pasaporte en vigor.

Enchufes y corriente

Iguales que en España, no es necesario ningún adaptador.

Propinas

Es costumbre dar propinas a porteadores, cocineros y conductor si realizan un buen trabajo. Siempre son optativas y Mekki te puede orientar en cuanto a las cuantías y forma de hacerlo.

Idioma. Árabe Marroquí, lenguas Bereberes en las montañas y el campo y el francés.

Diferencia horaria con España. 1 hora menos.

Moneda. Dírhám marroquí. Se puede cambiar en el aeropuerto. El cambio es de unos 11 dirhams por euro.

Seguro de viaje incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de**

3.000 €. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con la **opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de viaje incluido

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Visitmorocco](#)

7 Puntos fuertes

- Ascensión al Toubkal (4.167 m).
- Combinación de trekking de varios días con ascensos a un cuatromiles.
- Contraste cultural y gastronómico.
- Vuelos económicos.

8 Otros viajes similares

- El Mogun y las Gargantas de Achabou
- Sáhara y Atlas
- El Saghro
- Trekking de Essaouira
- Trekking del Rif y Jebel Lakra, Marruecos

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es